

# 漢方健康調査票

直近1～2週間の状態についてお答えください

症状が全くない場合は	いいえ
症状があるが気にならない程度の場合は	少し
症状がはっきりあるが日常生活に支障がなければ	はい
症状が強く、しばしば日常生活に支障をきたす場合は	非常に

- |                         |     |    |    |     |
|-------------------------|-----|----|----|-----|
| 1. 体がだるい                | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 2. 気力がない                | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 3. 疲れやすい                | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 4. 日中に眠気を感じやすい          | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 5. 食欲がわからない             | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 6. 風邪をひきやすい             | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 7. 食後に眠たくなる             | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 8. 胃がもたれやすい             | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 9. お腹をこわしやすい            | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 10. 朝がおきづらい             | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 11. 足が冷えやすく顔がのぼせやすい     | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 12. 胸がドキドキする            | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 13. 人前で発表するのが苦手         | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 14. 人の気配や物音に敏感          | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 15. イヤな夢をみる             | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 16. 吐き気がする              | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 17. 理由もなく気持ちが焦る         | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 18. お腹から急に何か上がってくる感じがする | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 19. 自分が死んでしまわないか急に不安になる | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 20. 過呼吸になることがある         | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 21. 気分がすぐれない            | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 22. 頭が重たい感じがする          | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 23. のどに何かつまった感じがする      | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 24. お腹が張って苦しい           | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 25. 胸がつまった感じがする         | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 26. 肋骨の下の部分のお腹が重苦しい     | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 27. げっぷがよくでる            | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 28. 調子の悪い部分が時間と共に変わりやすい | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 29. 排尿後もなんとなくスッキリしない    | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 30. 食べ物が砂を噛むようにおいしくない   | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 31. 皮膚が乾燥して肌荒れしやすい      | いいえ | 少し | はい | 非常に |
| 32. 目が疲れやすい             | いいえ | 少し | はい | 非常に |

33. 睡眠が浅くて目が覚めやすい	いいえ	少し	はい	非常に
34. 足がつりやすい	いいえ	少し	はい	非常に
35. 髪の毛が細くなった	いいえ	少し	はい	非常に
36. 髪の毛がよく抜ける	いいえ	少し	はい	非常に
37. 爪が割れやすい	いいえ	少し	はい	非常に
38. 手足が冷えやすい	いいえ	少し	はい	非常に
39. (女性のみ) 経血量が多い	いいえ	少し	はい	非常に
40. 立ちくらみしやすい	いいえ	少し	はい	非常に
41. 目の下にくまができやすい	いいえ	少し	はい	非常に
42. 顔にシミや色素沈着が増えた	いいえ	少し	はい	非常に
43. (女性のみ) 月経不順がある	いいえ	少し	はい	非常に
44. 痔がある	いいえ	少し	はい	非常に
45. 皮膚の表面がざらつく	いいえ	少し	はい	非常に
46. からだがむくみやすい	いいえ	少し	はい	非常に
47. 車酔いしやすい	いいえ	少し	はい	非常に
48. 雨降り前や台風の接近時に頭痛がする	いいえ	少し	はい	非常に
49. 飲み物を飲んだ後に胃がチャポチャポいう	いいえ	少し	はい	非常に
50. 口の中に唾液がたまりやすい	いいえ	少し	はい	非常に
51. クーラーにあたると体調が悪くなる	いいえ	少し	はい	非常に
52. お酒を飲むと顔が真っ赤になる	いいえ	少し	はい	非常に
53. 湯船につかると、すぐにのぼせる	いいえ	少し	はい	非常に
54. 牛乳を飲むとお腹をこわしやすい	いいえ	少し	はい	非常に
55. 肩こりがする	いいえ	少し	はい	非常に
56. 朝起きた時に口の中が苦いときがある	いいえ	少し	はい	非常に
57. お風呂で温まると体調がよくなる	いいえ	少し	はい	非常に
58. ぐるぐると回るめまいがする	いいえ	少し	はい	非常に
59. 歩行時にフワフワする感覚がある	いいえ	少し	はい	非常に
60. 便秘している	いいえ	少し	はい	非常に
61. 下痢している	いいえ	少し	はい	非常に



博多  
やすらぎクリニック